



Dryga ut hushållskassan

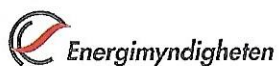
Alla vill ha mer pengar i plånboken. Ett bra sätt är att spara energi i vardagslivet, i din hemmiljö. Det kan ge många extra hundralappar i plånboken varje år. Och samtidigt som hushållskassan räcker längre bidrar du till en bättre miljö och att kommande generationer kan få chansen att leva i ett långsiktigt hållbart samhälle.

Energimyndigheten, Energikontor Sydost, kommuner, bostadsföretag och organisationer har tillsammans sammanställt den här informationsbroschyren, som innehåller de bästa och smartaste energispartipsen. För att så många som möjligt ska kunna ta del av informationen är broschyren översatt till tio olika språk – arabiska, engelska, finska, kurdiska, persiska, turkiska, tyska, somaliska, sorani och spanska.

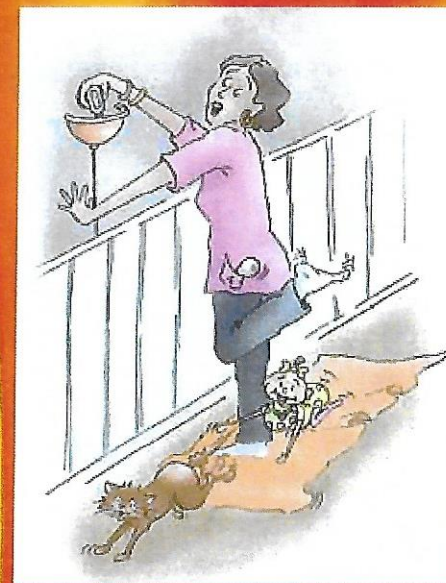
Läs den noga. Det vinner både din ekonomi och vår miljö på.

Läs mer om energi och miljö:

- » www.energimyndigheten.se
- » www.energikontorsydost.se
- » www.blienergismart.se



Produktion: Kofot AS Tryck, Gröndal Tryk, 2009



Spara energi

– och dryga ut hushållskassan



LÖNN AB

ENERGI - KONSULT
ACKREDITERAD ENLIGT ISO/IEC 17020 (C)

Bengt Åke Lönn

070-710 50 53

SÄNDIKEN

bengt_ake.lonn@lommenergi.se
www.lommenergi.se

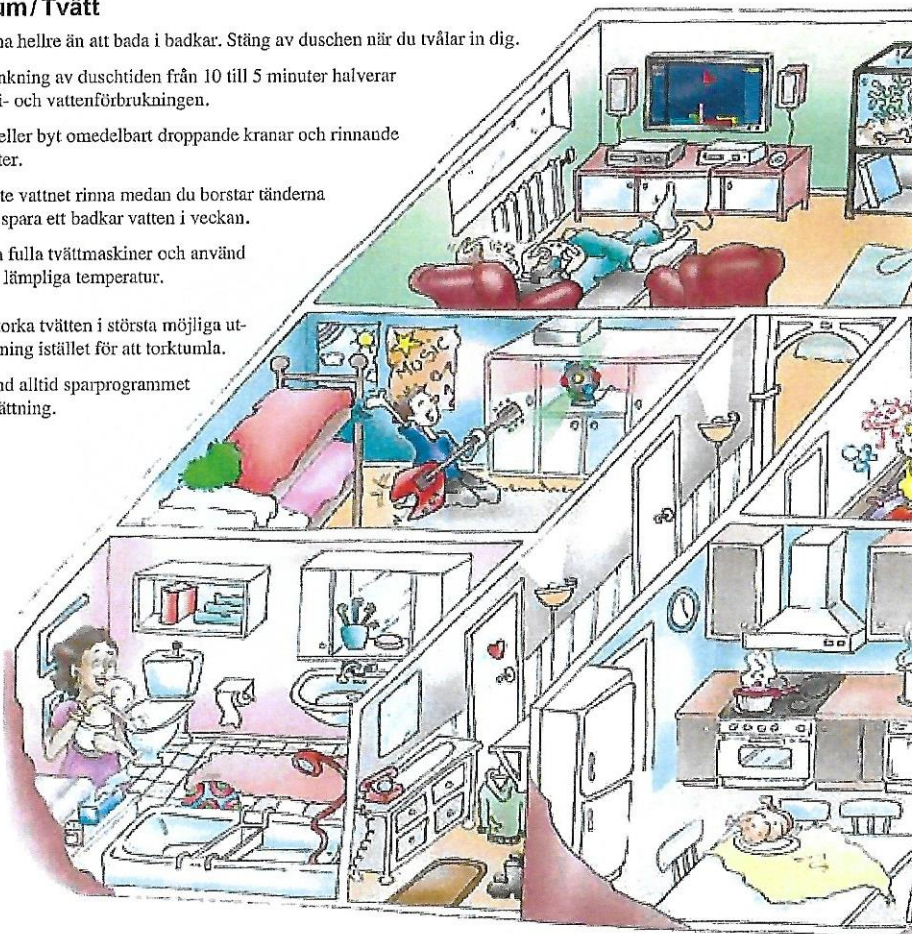
Intelligent Energy E-enc Energy Ambassadors

The sole responsibility for the content of this publication lies with the authors. It does not necessarily reflect the opinion of the European Communities. The European Communities is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.

Smarta energispartips som sparar pengar och miljö

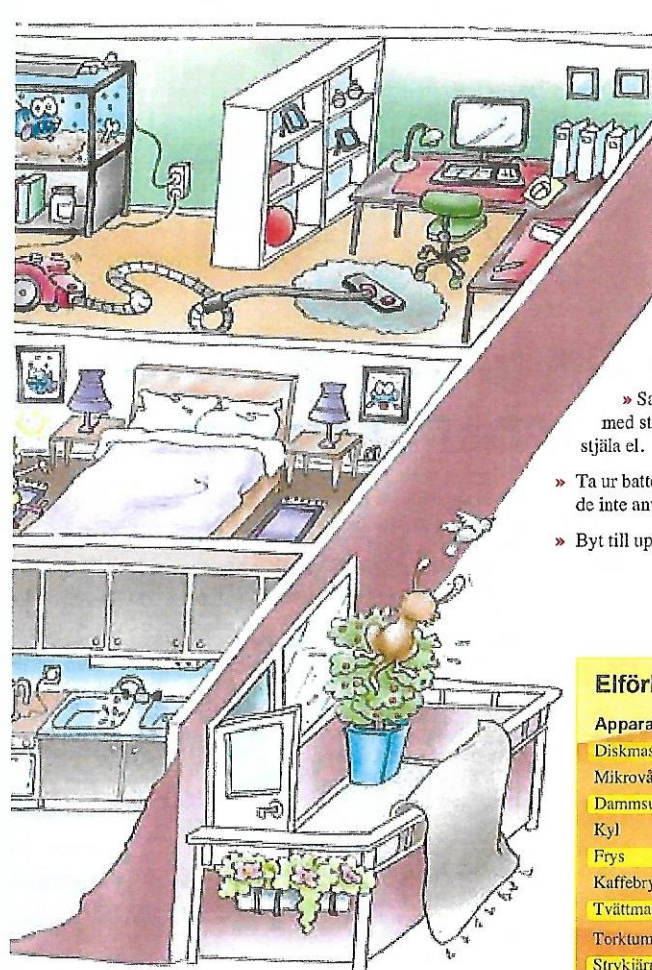
Badrum/ Tvätt

- » Duscha hellre än att bada i badkar. Stäng av duschen när du tvålär in dig.
- » En sänkning av duschtiden från 10 till 5 minuter halverar energi- och vattenförbrukningen.
- » Laga eller byt omedelbart droppande kranar och rinnande toaletter.
- » Låt inte vattnet rinna medan du borstar tänderna – och spara ett badkar vatten i veckan.
- » Tvätta fulla tvättmaskiner och använd lägsta lämpliga temperatur.
- » Hängtorka tvätten i största möjliga utsträckning istället för att torktumla.
- » Använd alltid sparprogrammet vid tvättning.



Kök

- » Kylskåpet ska hålla temperaturen +5°C och frysen -18°C.
- » Frosta av kyl och fryns minst en gång om året.
- » Städa och dammsug regelbundet baksidan av kyl och fryns.
- » Tina fryst mat i kylan i stället för i varmvatten eller i mikrovågsugn.
- » Låt varm mat svalna till rumstemperatur innan du ställer in den i kyl och fryns.
- » Använd aldrig kastruller som är mindre än spisplattan och använd alltid lock.
- » Vatten värmer du energinålast i vattenkokare eller mikrovågsugn.
- » Använd ugnen till bakning i samband med matlagning.



Vardagsrum/Sovrum

- » Byt till lågenergilampor eller LED-lampor och släck dem när du lämnar rummet. Dyrare i inköp men det tjänar du in på minskad energiförbrukning!
- » Vädra effektivt med snabbt tvärdrag en kortare tid.
- » Använd timer till växtbelysning, akvarier och övrigt som inte behöver vara på dygnet runt.
- » Håll inomhustemperaturen 20°C, gärna lägre i sovrum. Reser du bort räcker 15°C.
- » Samla alla elektriska kontakter i en grendosa med strömbrytare, så slipper standby-funktionen stjåla el.
- » Ta ur batteriladdare och transformatorer ur eluttaget när de inte används.
- » Byt till uppladdningsbara batterier i barnens leksaker.

Elförbrukning

Apparat	Användning	Årskostnad
Diskmaskin	1 gång/dygn	613 kr
Mikrovågsugn	7 min/dygn	76 kr
Dammsugare	1 h/vecka	62 kr
Kyl	24 h/dygn	200 kr
Frys	24 h/dygn	465 kr
Kaffebryggare	1 h/dygn	350 kr
Tvättmaskin	2 h/dygn	1752 kr
Torktumlare	1 h/dygn	876 kr
Strykjärn	1 h/vecka	62 kr
Hårtork	1 h/vecka	62 kr
Akvarium	24 h/dygn	631 kr
TV (plasma/LCD)	3 h/dygn	329 kr
TV (bildrör)	3 h/dygn	184 kr
10 glödlampor	5 h/dygn	1314 kr
10 lågenergilampor	5 h/dygn	241 kr

(Beräknat på elpris, inklusive alla avgifter = 1,20 kr/kWh)